



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications: pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
BONJOUR PARADIS !														
Pita tartinade de thon au citron confit	X		X	X					X	X		X		
Pita dinde fumée, pomme et Cheddar fondu	X		X				X			X				
Pita saumon fumé, Cream Cheese et aneth	X		X	X			X			X		X		
Pita crémeux de Chèvre, miel, noix et épinards	X		X				X	X		X				
Pita crémeux de poulet miel et curry	X		X				X			X		X		
Pita saumon fumé, Cream Cheese et aneth	X		X	X			X			X		X		
Pita Raclette	X		X				X			X				
Pita grilled cheese	X		X				X			X				
Planche de 3 pitas	Se référer aux pitas de la rubrique "WELCOME PARADIS !"													
Grilled cheese et soupe d'hiver	X		X				X			X		X		
Avocado Toast	X		X				X			X				
LA VIE EST BELLE EN SALADE														
Paradis bonheur	X					X					X			
Caesar au Paradis	X		X	X		X	X							
Mama Saumon	X		X	X		X				X				
Fleur d'hiver	X		X				X	X		X		X		
CHAUD LE TOAST														
Goody Woody	X		X				X			X		X		
Banquise sauvage	X		X	X			X			X		X		
Deli Mix Pastrami (simple / double ton pastrami)	X		X				X			X		X		
STREET PARADIS														
Fish & Chips	X		X	X		X	X		X	X		X		
Pastrami Burger	X		X				X			X		X		
Veggie burger	X		X				X			X		X		
Sir Homard Lobster	X	X	X	X		X	X		X	X		X		
LES MARMITES MAGIQUES														
Joli mariage	X		X	X			X			X				
Chicken exotique	X					X	X				X	X		
Voyage en mer				X										
ASSIETTES À COMPOSER														
Adam & Eve (hors saveurs)			X							X				
Paradis terrestre (hors saveurs)			X							X				
Paradis céleste (hors saveurs)			X							X				
Paradis du Paradis (hors saveurs)			X							X		X		
SAVEURS														
1. Camembert croustillant au sésame	X		X				X				X			
2. Tartinade de thon au citron confit et son blini	X		X	X			X		X	X		X		
3. Crémeux de poulet miel et curry, focaccia	X		X							X		X		
4. Tartinade de saumon à l'aneth et son blini	X		X	X			X					X		
5. Pita crémeux de Chèvre, miel, noix et épinards	X		X				X	X		X				
6. Pita tartinade de thon au citron confit	X		X	X					X	X		X		
7. Œufs durs, mayonnaise parfumée à la truffe d'été			X							X				
8. Crispy de poulet et sauce spicy mayo	X		X							X				
9. Pita dinde fumée, pomme et Cheddar fondu	X		X				X			X				
10. Pita poulet miel et curry, poivrons et Cheddar	X		X				X			X		X		
11. Brochettes de poulet mariné											X	X		
12. Pita Raclette	X		X				X			X				
13. Demi avocat, vinaigrette aux agrumes et herbes										X				
14. Mozzarella, tomates multicolores et condiment							X		X			X		
15. Mini Fish & Chips et sauce tartare	X		X	X			X			X		X		
16. Velouté de champignons de Paris	X		X				X					X		
17. Saumon fumé, sauce crémeuse aneth et blini	X		X	X			X					X		
18. Crevettes panko croustillantes et sauce sweet chili	X	X												
19. Pita saumon fumé, Cream Cheese et aneth	X		X	X			X			X		X		
20. Pita Emmental, Cheddar, sauce champignons	X		X				X			X				
21. Pavé de saumon à la plancha et sauce gravlax			X	X						X				
22. Demi avocat, crevettes et sauce spicy mayo		X	X							X				



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
 Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
 Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications: pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
ACCOMPAGNEMENTS														
1. Frites														
2. Riz vapeur aux petits légumes														
3. Coleslaw			X							X		X		
4. Mesclun et vinaigrette aux agrumes										X				
5. Embeurrée de pommes de terre et ciboulette							X							
6. Champignons sautés ail et persil												X		
SUPLÉMENTS														
Sauce Cheddar							X							
Saumon fumé				X										
Pastrami							X							
Avocat														
Blini	X		X				X							
Pita	X													



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications: pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
DESSERTS CRÉATIONS														
Fondant cœur coulant			X			X	X	X						
Fondant cœur praliné			X			X	X	X						
Salade de fruits jolie jolie														
Ma jolie mangue														
Energy Bowl fruits rouges (açai)	X						X	X						
Energy Bowl fruits rouges (spiruline)	X						X	X						
Energy Bowl fruits exotiques (açai)	X						X	X						
Energy Bowl fruits exotiques (spiruline)	X						X	X						
Ta-tatin	X					X	X							
New-York cheesecake	X		X			X	X							
GROS DESSERTS														
Chocolat mon amour	X		X			X	X	X						
Profiterole très folle	X		X			X	X	X						
Fondue de fruits très chocolat	X		X			X	X	X						
NUAGES DU PARADIS														
Nuage choco-coco	X		X	X	X	X	X	X						
Nuage Mont Blanc			X	X			X							
PANCAKES DU PARADIS														
L'Original	X		X				X							
Le Banana	X		X		X	X	X	X						
Le Crazy Fruit	X		X				X							
Le gourmand	X		X		X	X	X	X						
GAUFRES TRÈS GOURMANDES														
Nutella Lover	X		X			X	X	X						
Dolce Banana	X		X				X							
Ramène ta fraise	X		X				X							
Gaufres géantes à partager	X		X			X	X	X						
CAFÉ OU THÉ GOURMAND														
Expresso et gourmandises	X		X		X	X	X	X						
	Pour les allergènes des glaces et sorbets, se référer à la rubrique "GLACES & SORBETS"													
Thé et gourmandises	X		X		X	X	X	X						
	Pour les allergènes des glaces et sorbets, se référer à la rubrique "GLACES & SORBETS"													
Expresso et gourmandises light							X							
Thé et gourmandises light							X							
YOLITA D'AMOUR														
Yolita La Môme							X							
Yolita La Belle							X							
Topping mangue														
Topping framboise														
Topping banane														
Topping ananas														
Topping kiwi														
Topping miel														
Topping fraise														
Topping muesli croustillant	X							X						



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications: pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
COUPES GLACÉES DU PARADIS														
Double choco			X			X	X	X						
Tropicalita							X							
Chocolita			X			X	X	X						
Pistachio			X		X	X	X	X						
Nougatella			X			X	X	X						
Cornet d'amour surprise	X				X	X	X	X						
Pour les allergènes des glaces et sorbets, se référer à la rubrique "GLACES & SORBETS"														
Fraise melba très fraise			X				X							
Aphrodite (la Belle)			X			X	X	X						
Aphrodite (la Môme)			X			X	X	X						
Extra Île Parad'ice							X							
Pour les allergènes des glaces et sorbets, se référer à la rubrique "GLACES & SORBETS"														
Banana Split vintage			X			X	X	X						
GLACES & SORBETS														
Framboise et Passion du Pérou														
Mangue Alfonso d'Inde														
Fraise Senga et fraises des bois														
Vanille de Madagascar			X				X							
Chocolat noir Guanaja							X							
Pistache de Sicile							X	X						
Nougat de Montélimar			X				X	X						
Noix de coco au lait de coco							X					X		
Crème fouettée							X							



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
 Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
 Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications : pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
DANS TA BULLE XXL !														
Citron-concombre														
Orange														
Ananas-verveine														
Framboise-hibiscus-cranberry														
GRANITÉS MAISON (formats 40 cl et 1 L)														
Lemon Nana														
Rouge orangeade														
Passiflora														
ÉLIXIRS XXL DU PARADIS (formats 40 cl et 1 L)														
Green Ice'T														
Cure Détox														
COCKTAILS STARS (formats 35 cl et 45 cl)														
Vitaminé														
Rouge parfait														
Yoyo corail							X							
Rose Paradis														
Mangue énergie														
La panthère rose														
Caresse antillaise														
Fleur d'Asie														
Verger tropical														
Joséphine Baker														
PRESSÉS MINUTE														
Grand soleil orange														
Grand soleil pamplemousse														
Double force									X					
Apple Bunny									X					
Tornade santé									X					
Potion magique									X					
Carot'détox														
Green attitude									X					
Super Green									X					
Veggie Détox									X					
Citron pressé														
COCKTAILS À COMPOSER (base)														
Yoyo (35 cl / 45 cl)							X							
Fruit (35 cl / 45 cl)														
Lait (35 cl / 45 cl)							X							
Vegan avoine (35 cl / 45 cl)	X													
Vegan (autre boisson végétale)	Demander au responsable du service													
COCKTAILS À COMPOSER (parfum)														
1. Goyave														
2. Ananas														
3. Avocat														
4. Banane														
5. Carotte														
6. Noix de coco														
7. Fraise														
8. Framboise														
9. Grenade														
10. Kiwi														
11. Litchi														
12. Mangue														
13. Abricot														
14. Orange														
15. Passion														
16. Pêche jaune														
17. Framboise-hibiscus-cranberry														
18. Ananas-verveine														
19. Clémentine corse														



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
 Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
 Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications : pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
SPRITZ PARADIS														
L'Original												X		
Hugo Spritz												X		
Pink Spritz												X		
Passion Spritz												X		
MARGARITAS & DAÏQUIRIS														
L'Original														
Mangue														
Danse Joséphine														
Daïquiri passion et framboise														
Frozen coco							X					X		
COCKTAILS CHAUDS														
Grog														
Grog (alcoolisé)														
Vin chaud												X		
PIÑA COLADAS														
L'Original														
La Fragola														
BASILIC INSTINCT														
Basilic instinct														
MOJITOS PARADIS														
Apple Virgin Mojito														
Apple Virgin Mojito Fraise														
Apple Virgin Mojito Framboise														
Apple Virgin Mojito Passion														
Apple Virgin Mojito Mangue														
Mojito														
Mojito Fraise														
Mojito Framboise														
Mojito Passion														
Mojito Mangue														



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

*Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.
Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées.
Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications : pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.*

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LE PARADIS DU FRUIT														
VINS DIVINS														
Vin blanc - Côtes du Rhône M. Chapoutier - Belleruche												X		
Vin rouge - Côtes du Rhône M. Chapoutier - Belleruche												X		
Vin rosé - Côtes de Provence M. Chapoutier - Orsuro												X		
Suggestion locale	Demander au responsable du service													
BIÈRES & CIDRES														
Gallia Champ Libre	X											X		
Gallia Nouveau Western	X											X		
Cidre La Mordue												X		
Suggestion locale	Demander au responsable du service													
EAUX & SOFTS														
Vittel														
San Pellegrino														
Suggestion locale	Demander au responsable du service													
SUPLÉMENTS														
Shoot de gingembre														
COFFEE SHOP D'ILONA														
Expresso, allongé ou décaféiné														
Café noisette							X							
Café américain														
Double expresso														
Cappuccino, café viennois							X							
Café au lait							X							
Latte Macchiato							X							
À fleur de peau														
St Petersburg														
Ginger power														
Peau neuve														
Thé vert du Paradis														
L'incroyable							X							
Caramelito						X	X	X						
Chai Latte						X	X							
Matcha							X							



PRÉSENCE D'ALLERGÈNES

Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs. Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées. Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications: pour plus de renseignements, merci de contacter un responsable.

Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
--------	-----------	------	----------	-----------	------	------	-----------------	--------	----------	--------	----------	-------	------------

LE PARADIS DU FRUIT

TEAM SUCRÉ !

	Demander au responsable du service												
Tartines du Paradis													
Découpe d'ananas													
Duo de croissants et confiture d'abricot	X		X				X						
Duo de croissants et confiture de fraise	X		X				X						
Duo de croissants et Nutella	X		X			X	X	X					
Salade de fruits jolie jolie													

PANCAKES DU PARADIS

L'Original	X		X				X						
Le Crazy Fruit	X		X				X						
Le Banana	X		X		X	X	X	X					
Le gourmand	X		X		X	X	X	X					

SUPER BOWLS !

Spiruline bowl paradisiaque (fruits rouges)	X						X	X					
Spiruline bowl paradisiaque (exotique)	X						X	X					
Açaï Bowl paradisiaque (fruits rouges)	X						X	X					
Açaï Bowl paradisiaque (exotique)	X						X	X					

TEAM SALÉ !

Morning Avocado Toast	X		X				X			X			
Focaccia, brouillade d'œufs et saumon fumé	X		X	X			X			X			
Focaccia, brouillade d'œufs et avocat	X		X				X			X			
Focaccia, brouillade d'œufs et pastrami	X		X				X			X			

PIMP TON MATIN !

Miel													
Crème fouettée							X						
Nutella						X	X	X					
Fruit au choix													
Confiture de fraise													
American syrup													

NOS PRESSÉS MINUTE

Grand soleil orange													
Grand soleil pamplemousse													
Carot'détox													
Double force									X				
Green attitude									X				
Apple Bunny									X				

COFFEE SHOP D'ILONA

Expresso, allongé ou décaféiné													
Café noisette							X						
Café américain													
Double expresso													
Cappuccino, café viennois							X						
Café au lait							X						
Latte Macchiato							X						
À fleur de peau													
St Petersburg													
Ginger power													
Peau neuve													
Thé vert du Paradis													
L'incroyable							X						
Caramelito						X	X	X					
Chai Latte						X	X						
Matcha							X						